

Минпросвещения Российской Федерации  
Министерство образования Иркутской области  
Боханский район  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Воробьевская основная общеобразовательная школа»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
В.М.Хабеева/  
Приказ №36  
от «02» сентября 2024 года

# РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

на 2024-2025 учебный год

д. Воробьевка, 2024 г

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### к расписанию уроков и организации учебного процесса в МБОУ «Воробьевская ООШ» на 2024-2025 учебный год на уровнях начального и основного общего обучения

Расписание уроков составлено на основе:

- Учебного плана образовательного учреждения на 2024-2025 учебный год;
- В соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – СП 2.4.3648-20), Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21).
- Также учитывались:
  - работа школы в одну смену;
  - нагрузка учителей;
  - обеспеченность образовательного процесса педагогическими кадрами;
  - сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы на уровнях начального и основного общего обучения;
  - занятостью спортивного зала;
  - мероприятий по оптимизации (объединенные уроки физической культуры, музыки, технологии, ИЗО в 5-6, 7-8 классах).

### Режим образовательного процесса

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПин и составляет:

- для обучающихся 1 класса – 4 урока ежедневно и 1 день 5 уроков;
- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 9 классов – не более 7 уроков.

Коррекционно-развивающая область в классах ОВЗ и для детей ЗПР включена в расписание в конкретных классах согласно заключениям ПМПК и учебному плану.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после третьего и четвертого урока перемены по 20 минут. Школа работает в одну смену, начало занятий в 8.30. Учебная недельная нагрузка в часах в 1–9 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе для обучающихся начального и основного общего образования.

### Недельная нагрузка

Класс	Объем учебной нагрузки	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	5-дневная неделя
1	21	21	
2	23	23	
3	23	23	
4	23	23	
5	29	29	
6	30	30	
7	32	32	
8	33	33	
9	33	33	

### Расписание звонков для 2-9 классов

Номер урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.30 – 09.10	10 минут
2	09.20 – 10.00	10 минут
3	10.10 – 10.50	20 минут
4	11.10 – 11.50	20 минут
5	12.10 – 12.50	10 минут
6	13.00 – 13.40	10 минут
7	13.50 – 14.30	10 минут

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами в первом классе применяется «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый).

#### Расписание звонков для 1 класса (сентябрь–декабрь)

Номер урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.30 – 09.05	15 минут
2	09.20 – 09.55	15 минут
3	10.10 – 10.45	20 минут
4	11.05 – 11.40	20 минут
5	12.00 – 12.35	

Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут.

Дополнительные занятия по внеурочной деятельности в 1 классе проводятся после уроков по основному расписанию, с перерывом не менее 40 мин., от окончания последнего урока. Занятия кружков ОУ проводятся согласно расписанию (с 15.00 часов).

Особенности школы, влияющие на составление учебного расписания на 2022-2023 учебный год:

- Во 2–4 классах уроки иностранного языка ведет учитель-предметник, поэтому имеют место случаи, когда основные уроки не попадают на 2/3 уроки и вторник/среду, в связи с загруженностью специалистов;
- В связи с большой нагрузкой учителей математики (не менее 25 ч.), русского языка (не менее 25 ч.) уроки проводятся с 1 по 6 урок;
- Расписание скорректировано с условиями нехватки и загруженности специалистов общего образования: нагрузка на учителей русского языка, математики, физической культуры более 19 часов;
- На составление расписания влияет нехватка учебных кабинетов для специалистов истории, обществознания, английского языка, а также для начальных классов.

Таким образом, нагрузка по шкале трудности предметов распределяется следующим образом:

	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Понедельник	21	24	22	22	37	55	40	41	51
Вторник	23	27	23	23	42	54	48	43	57
Среда	21	27	28	28	51	58	45	43	47
Четверг	24	23	26	26	30	48	37	46	54
Пятница	17	21	24	24	31	45	41	41	42

В целом, расписание позволяет реализовать учебный план, не нарушая гигиенических требований и норм. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду в большинстве классов.

Зам по УВР: Аджитарова Л.С.

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор  
 /В.М.Хабеева/  
 Приказ №36 от «02» сентября 2024

**Расписание уроков на 2024-2025 учебный год  
 Начальное звено (1-4 классы)**

Д Н	№	1	2	3	4
пн	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Математика	Окружающий мир	Математика	Окружающий мир
	5	Физкультура	Литературное чтение	Физкультура	Литературное чтение
	6	КРО Логопедия			
Д Н	№	1	2	3	4
вт	1	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Математика
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Физкультура	Математика	Физкультура
	4	Физкультура	Литературное чтение	Физкультура	Литературное чтение
	5	Труд (Технология)	Английский язык	Труд (Технология)	ОРКСЭ
Д Н	№	1	2	3	4
ср	1	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение
	2	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык
	3	Русский язык	Физкультура	Русский язык	Физкультура
	4	ИЗО	Английский язык	ИЗО	Английский язык
	5	КРО Психология (Артём)	Технология	Английский язык	Технология
Д Н	№	1	2	3	4
чт	1	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык
	2	Окружающий мир	Музыка	Окружающий мир	Музыка
	3	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
	4	Математика	Окружающий мир	Математика	Окружающий мир
	5		Физкультура		Английский язык
Д Н	№	1	2	3	4
пт	1	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
	2	Физкультура	Литературное чтение	Физкультура	Литературное чтение
	3	Музыка	ИЗО	Музыка	ИЗО
	4	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык
	5	КРО Логопедия		Английский язык	
И		21	23	23	23

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/В.М.Хабеева/

Приказ №36 от «02» сентября 2024

**Расписание уроков на 2024-2025 учебный год  
Основное звено (5-9 классы)**

Д Н	№	5	6	7	8	9
пн	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Математика	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Физика
	3	Русский язык	Математика	Физика	Английский язык	Русский язык
	4	Английский язык	Литература	Алгебра	Литература	Информатика
	5	История	Русский язык	География ИО	Алгебра	Технология
	6	Физкультура	Физкультура	История	Биология	Алгебра
	7	ИЗО	ИЗО	Литература	Музыка	Литература
	8		КРО Математика ЗПР	КРО Математика ЗПР	КРО Русский язык ЗПР	
Д Н	№	5	6	7	8	9
вт	1	Русский язык	Математика	Английский язык	Биология	География
	2	Литература	Английский язык	Вероятн.и статистика	География	Химия
	3	Математика	Литература	География	Информатика	Литература
	4	Биология	История	Геометрия	Физика	Английский язык
	5	Информатика	Русский язык	Обществознание	Геометрия	Физкультура
	6	Технология	Технология	Физкультура	Физкультура	Геометрия
	7		КРО Русский язык ЗПР	КРО Русский язык ЗПР	История	Проект.и иссл.деят.
	8		КРО Логопедия	КРО Логопедия	КРО Логопедия	
Д Н	№	5	6	7	8	9
ср	1	Английский язык	Русский язык	Алгебра	ОБЗР	Русский язык
	2	Математика	Русский язык	Информатика	Русский язык	Английский язык
	3	История	Математика	Русский язык	Английский язык	Физика
	4	ОДНКНР	Биология	Технология	Алгебра	История
	5	Русский язык	География	История	Вероятность и статистика	Биология
	6	Музыка	Музыка	Литература	Обществознание	Алгебра
	7			Физкультура	Физкультура	Обществознание
Д Н	№	5	6	7	8	9
чт	1	Русский язык	Информатика	Английский язык	География	Геометрия
	2	География	Математика	Физика	Литература	ОБЗР
	3	Литература	Английский язык	География	Геометрия	Литература
	4	Математика	Русский язык	ИЗО	Физика	Химия
	5	Технология	Технология	Русский язык	Химия	География
	6	Физкультура	Литература	Геометрия	История	Физкультура
	7		КРО Логопедия	Музыка	Технология	История
	8			КРО Логопедия	КРО Логопедия	
Д Н	№	5	6	7	8	9
пт	1	Английский язык	Русский язык	Биология	Алгебра	История
	2	Математика	Обществознание	Технология	Английский язык	Русский язык
	3	Литература	Математика	Английский язык	Технология	Физика
	4	Русский язык	История	Алгебра	Русский язык	Английский язык
	5	Физкультура	Физкультура	Русский язык	Химия	Алгебра
	6		ОДНКНР	Физкультура	Физкультура	Биология
	7				КРО Математика ЗПР	
И		29	30	32	33	33

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/В.М.Хабеева/

Приказ №36 от «02» сентября 2024

(внесение изменений от 19.11.2024 для 1к,4к, Приказ №)

**Расписание уроков на 2024-2025 учебный год**

**Основное звено (1к, 4к, 5к, 6к, 7к классы)**

ДН	№	1к	4к	5к	6к	7к
пн	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Чтение	Ручной труд	Труд	Труд	Труд
	3	Русский язык	Физкультура	Математика	Математика	Математика
	4	Математика	Математика	Природоведение	Природоведение	Биология
	5	Физкультура	КРО Ритмика	Рисование	Рисование	Рисование
	6	КРО Логопедия	Мир природы и человека	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	7			Адап.физкультура	Адап.физкультура	Адап.физкультура
	8			КРО математика	КРО математика	КРО математика
ДН	№		4к	5к	6к	7к
вт	1	Речевая практика	Русский язык	Труд	Труд	Труд
	2	Музыка	Математика	Основы соц.жизни	Основы соц.жизни	Основы соц.жизни
	3	Математика	Речевая практика	Математика	Математика	Математика
	4	Физкультура	КРО Психомоторика/КРО логопедия	Русский язык	Мир истории	История отечества
	5	Ручной труд	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение
	6	КРО Психомоторика	Музыка	КРО Психология	География	География
	7			КРО Психология	КРО Психология	КРО Психология
ДН	№		4к	5к	6к	7к
ср	1	Мир природы и человека	Физкультура	Математика	Математика	Математика
	2	Ручной труд	Математика	Труд	Труд	Труд
	3	Русский язык	Русский язык	Чтение	Чтение	Чтение
	4	Рисование (ИЗО)	Рисование (ИЗО)	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	5	КРО Ритмика	Чтение	Адап.физкультура	Адап.физкультура	Адап.физкультура
	6		КРО Логопедия	Природоведение	Природоведение	Биология
	7			КРО Русский язык	КРО Русский язык	КРО Русский язык
	8			КРО Логопедия	КРО Логопедия	КРО Логопедия
ДН	№		4к	5к	6к	7к
чт	1	Чтение	Русский язык	Чтение	Чтение	Чтение
	2	Мир природы и человека	Физкультура	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Речевая практика	Рисование (ИЗО)	Труд	Труд	Труд
	4	Математика	КРО Психомоторика	Труд	Труд	Труд
	5	КРО Психомоторика	Чтение	Математика	Математика	Информатика
	6			Основы соц.жизни	Основы соц.жизни	Основы соц.жизни
	7			Ритмика КРО	Ритмика КРО	Ритмика КРО
ДН	№		4к	5к	6к	7к
пт	1	Речевая практика	Речевая практика	Математика	География	География
	2	Физкультура	Мир природы и человека	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Музыка	Ручной труд	Чтение	Чтение	Чтение
	4	Рисование (ИЗО)	Чтение	Труд	Труд	Труд
	5	КРО Логопедия	Математика	Рисование	Мир истории	История отечества
	6			Музыка	Музыка	Труд
	7			КРО Логопедия	КРО Логопедия	КРО Логопедия
И		21	23	29	30	30

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор  
 /В.М.Хабеева/  
 Приказ №36 от «02» сентября 2024

**Расписание уроков на 2024-2025 учебный год  
 Основное звено (4и, би, 8и классы)**

ДН	№	4и	би	8и
пн	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Домоводство	Домоводство	Домоводство
	3	Физкультура	Физкультура	Физкультура
	4	Мат.предст.	Мат.представ.	Мат.предст.
	5	КРО Двиг.раз.	КРО Двиг.раз.	КРО Двиг.раз.
	6	Человек	Человек	Человек
	7	Окруж.природ.мир	Окруж.природ.мир	Окруж.природ.мир
	8		Труд	Труд
ДН	№	4и	би	8и
вт	1	Домоводство	Домоводство	Домоводство
	2	Мат.предст.	Мат.предст.	Мат.предст.
	3	Речь и альт.комм.	Речь и альт.комм.	Речь и альт.комм.
	4	ИЗО	ИЗО	ИЗО
	5	Окружаю.соц.мир	Окружаю.соц.мир	Окружаю.соц.мир
	6	Музыка и движ.	Музыка и движ.	Музыка и движ.
	7	КРО Логопедия	Труд	Труд
ДН	№	4и	би	8и
ср	1	Физкультура	Физкультура	Физкультура
	2	Мат.предст.	Мат.предст.	Мат.предст.
	3	Речь и альт.комм	Речь и альт.комм	Речь и альт.ком.
	4	ИЗО	ИЗО	ИЗО
	5	КРО Альт.комм	Труд	Труд
	6		Домоводство	Домоводство
	7		КРО Альт.комм	КРО Альт.комм
ДН	№	4и	би	8и
чт	1	Речь и альт.ком.	Речь и альт.комм.	Речь и альт.ком.
	2	Музыка и движ.	Музыка и движ.	Музыка и движ.
	3	Окружаю.соц.мир	Окружаю.соц.мир	Окружаю.соц.мир
	4	КРО Пред.-прак.дей.	КРО Пред.-прак.дей.	КРО Пред.-прак.дей.
	5	Человек	Человек	Человек
	6	Домоводство	Домоводство	Домоводство
	7	КРО Сенс.развитие	КРО Сенс.развитие	КРО Сенс.развитие
ДН	№	4и	би	8и
пт	1	КРО Альт.комм	КРО Альт.комм	КРО Альт.комм
	2	Окруж.природ.мир	Окруж.природ.мир	Окруж.природ.мир
	3	Домоводство	Домоводство	Домоводство
	4	ИЗО	ИЗО	ИЗО
	5	КРО Сенс.развитие	Мат.предст.	Мат.предст.
	6		Окружаю.соц.мир	Окружаю.соц.мир
	7		Труд	Труд
И		23	30	30



УТВЕРЖДАЮ

Директор

/В.М.Хабеева/

Приказ №36 от «02» сентября 2024

Расписание уроков на 2024-2025 учебный год

Основное звено (8и класс)

Надомное обучение

ДН	№	8и
пн	1	Речь и альтернативная коммуникация
	2	Домохозяйство
	3	КРО Сенсорное развитие
	4	КРО Предметно-практические действия
	5	
	6	
	7	
	8	
ДН	№	8и
вт	1	Адаптированная физическая культура
	2	КРО Альтернативная коммуникация
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
ДН	№	8и
ср	1	Математические представления
	2	Человек
	3	Окружающий природный мир
	4	Музыка и движение
	5	
	6	
	7	
ДН	№	8и
чт	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
ДН	№	8и
пт	1	Окружающий социальный мир
	2	ИЗО
	3	КРО Логопедия/КРО Двигательное развитие
	4	Труд (технология)
	5	
	6	
	7	
И		30