

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ «Воробьевская ООШ»  
Хабеева В.М.  
Приказ № 36/2 «02» сентября 2024



**ПЛАН**  
**работы наркологического поста «Здоровье+»**  
**МБОУ «Воробьевская ООШ»**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Цели и задачи:**

- Профилактика ПАВ, табакокурения, алкоголизма, наркозависимости и токсикомании;
- повышение значимости здорового образа жизни;
- выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании, токсикомании;
- диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам, токсикомании;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни, позитивное отношение к жизни.

**1. План работы на учебный год по направлениям**

<b>№</b>	<b>Направления работы</b>	<b>Мероприятия</b>
1.	Профилактическая работа с учащимися, в том числе "группы риска"	1. Диагностика по выявлению наркомании, табакокурения, алкоголизма и токсикомании среди несовершеннолетних. 2. Участие в спортивных, творческих, общешкольных мероприятиях. 3. Вовлечение в работу дополнительного образования. 4. Тематические беседы на антинаркотическую тему. 5. Тренинг на тему здорового образа жизни.
2.	Учебная работа с учащимися	Общие темы проводимых профилактических бесед, уроков, классных часов и собраний: <b>Права и обязанности</b> 1. «Что значит жить по правилам» 2. «Права и обязанности граждан» 3. «Почему важно соблюдать законы» <b>Основы здорового образа жизни</b> 1. Здоровой образ жизни. 2. «Факторы, влияющие на здоровье и благополучие» 3. «Охрана репродуктивного здоровья подростков» 4. «Болезни органов дыхания, их предупреждение» 5. «Предупреждение заболевания почек. Питьевой режим»



		<p>6. «Здоровый образ жизни - обязательное условие гармонического развития личности человека»</p> <p>7. «Вредное влияние курения, наркотиков и употребления спиртных напитков на различные органы»</p> <p>8. «Здоровье человека, общие понятия и определения»</p> <p>9. «Здоровье индивидуальное и здоровье общественное»</p> <p>10. «Здоровье духовное и физическое»</p> <p>11. «Здоровой образ жизни. Общие понятия»</p> <p>12. «Особенности режима труда и отдыха»</p> <p>13. «Двигательная активность и здоровье»</p> <p>14. «Закаливание и здоровье»</p> <p>15. «Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики»</p> <p>16. «Вредные привычки»</p>
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями	<p>1. Круглый стол «Досуг и свободное время школьников»</p> <p>2. Родительский час с участием полиции</p> <p>3. «Культура подростков глазами взрослых»</p> <p>4. «Подростковая среда и наркотики». Лекторий</p> <p>5. «Проблемы и методы антиалкогольного и антинаркотического воспитания в семье».</p> <p>6. Лекторий. Тестирование «Педагогика семейных отношений»</p>
4.	Тематическая работа с классными руководителями	<p>1. «Организация проведения диагностики по проблемам курения, злоупотребления спиртными напитками, наркотиками, токсикомании».</p> <p>2. «Методы работы с учащимися по профилактике наркомании».</p> <p>3. «Использование различных форм массовой пропаганды здорового образа жизни».</p> <p>4. «Работа по профилактике наркомании во время каникул»</p>
5.	Диагностическая работа	<p>1. Социально-психологическое тестирование обучающихся, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.</p> <p>2. Психологический мониторинг здоровья учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тест на адаптацию в начальной школе, средней школе;</li> <li>• Тест на школьную тревожность;</li> <li>• Тест на стрессоустойчивость;</li> </ul> <p>3. Проведение диагностики по проблемам курения, злоупотребления спиртными напитками, наркотиками и токсикомании.</p>

