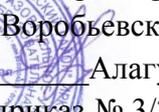


Министерство образования и науки РФ
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Воробьевская основная общеобразовательная школа»
Боханского района Иркутской области

Рассмотрено
на педсовете
протокол № 1
от «30.08.2018г.»

Согласовано
заместитель директора по УВР
МБОУ «Воробьевская ООШ»

Рыбаченко И.С.
от «30.08.2018г.»

Утверждаю
директор МБОУ
«Воробьевская ООШ»

Алагуева А.А.
приказ № 3/2
от «30.08.2018г.»



Рабочая программа
кружковых занятий по теме
« Основы здоровья человека »

для 8 – 9 классов

Составитель; Ситникова
Людмила Ивановна
учитель географии

д.Воробьевка

Планируемые результаты

В результате изучения программы кружковых занятий учащийся научится:

- определять факторы, укрепляющие здоровье, факторы риска;
- пониманию, что здоровье - капитал, данный нам не только природой от рождения, но и теми условиями, в которых мы живём;
- профилактике инфекционных заболеваний;
- принципам оказания первой медицинской помощи

Учащийся получит возможность научиться:

- определять компоненты здоровья;
- определять критерии оценки здоровья;
- соблюдать «здоровый образ жизни»;
- сформирует знания об инфекционном процессе и его периодах;
- получит знания о способах борьбы с инфекционными заболеваниями;
- решать ситуационные задачи по всем темам.

Содержание занятий

1.Сфера влияния факторов (5ч)

Факторы, формирующие здоровье. Факторы риска и вызываемые ими заболевания.

Установлено, что развитие многих заболеваний связано с негативным воздействием факторов окружающей среды. Факторы риска - это такие влияния на здоровье человека, которые способствуют развитию предболезни и болезни. Наиболее существенна связь с развитием предболезни и болезни от следующих факторов – загрязнение среды, курение, злоупотребление алкоголем, применение наркотиков, неадекватное питание и ожирение, гиподинамия, избыточные психоэмоциональные реакции, генетические факторы.

2.Экология и здоровье(4ч)

Все процессы в биосфере взаимосвязаны. Любая деятельность человека оказывает влияние на окружающую среду, а ухудшение состояния биосферы опасно для всех живых существ без исключения.

3.Инфекционные болезни и их профилактика(10ч)

Инфекционные болезни – это заболевания, вызываемые болезнетворными организмами и передающиеся от заражённого человека или животного к здоровому человеку. Главная отличительная особенность инфекционного больного заключается в

том, что он выделяет во внешнюю среду возбудителей. В зависимости от того, где находится очаг инфекции в организме: с выдыхаемым воздухом, при кашле, насморке, с мочой, с фекалиями и т.д.

4.Первая медицинская помощь(14ч)

При несчастных случаях, травмах и внезапных заболеваниях люди не знают, какую нужно оказать первую помощь. Важную роль в сохранении здоровья играет оказание правильной и своевременной первой медицинской помощи. Её значение состоит в том, что она способствует быстрейшему возвращению людей к жизни и работе. Каждый человек обязан в соответствии со своими возможностями оказать первую медицинскую помощь.

Тематическое планирование

№	Тема	Кол-во ч
	Тема «Сфера влияния факторов»	5
1	Сфера влияния факторов. Образ жизни и внешняя среда	
2	Сфера влияния факторов. Биологические факторы	
3	Факторы, укрепляющие здоровье	
4	Факторы риска. Климатогеографические, экологические	
5	Факторы риска. Неблагоприятные условия труда. Социальный микроклимат.	
	Тема «Экология и здоровье»	4
6	Химические загрязнения среды	
7	Биологические загрязнения	
8	Влияние звуков на человека	
9	Погодные условия	
	Тема «Инфекционные болезни и их профилактика»	10
10	Инфекционные болезни, их возбудители	
11	Виды инфекций	
12	Механизм передачи инфекции	
13	Иммунитет	
14	Дезинфекция	
15	Наиболее распространённые инфекционные заболевания и их профилактика.	
16	Наиболее распространённые инфекционные заболевания и их профилактика	
17	Инфекции дыхательных путей	
18	Инфекции наружных покровов	
19	Обобщение темы	
	Тема «Первая медицинская помощь»	14
20	Принципы оказания первой медицинской помощи	
21	Травмы	
22	Раны и кровотечения	
23	Ушибы мягких тканей, черепно-мозговая травма	
24	Открытые и закрытые переломы	
25	Правила и условия иммобилизации	
26	Правила и условия иммобилизации	

27	Ожоги, обморожения	
28	Электротравмы, утопление	
29	Помощь при попадании инородных тел	
30	Внезапная остановка дыхания и сердца. Реанимация.	
31	Обморок	
32	Солнечный и тепловой удар	
33	Острые отравления	
34	Обобщение курса занятий	1